



Teacher Skill Up Training Course

TSTC

ティーチャー・スキルアップ・トレーニングコース

こんな方におすすめ！

01 指導を始めたばかりで
実践経験を増やしたい方

02 指導に自信を
つけたい方

03 オーディション
合格のための
ヒントがほしい方

04 アーサナのインストラクションを
するだけで精一杯だと
感じている方



ティーチング・インストラクションの実践を中心とした2日間の集中トレーニングです。
ティーチャートレーニングの内容を充分消化するには繰り返しのティーチング
実践のみが近道だと言えます。

またお互いのティーチングから学ぶことも多い筈です。

クラス全体をリードしながら、個々の生徒さんを見る力、的確な指示の出し方、
エネルギーに満ちた

アーサナへと牽引する方法論などを学びます。

これまでの学びを実質的なティーチングへと発展させましょう。

ティーチャー・トレーニングコースを卒業して間もない方にもおすすめです。

受講資格

TTC 卒業生または外部での対応のトレーニング受講生。

授業時間

全14時間

認定

修了者には「ティーチャー・スキルアップ・トレーニングコース修了証」
が授与されます。

カリキュラム概要

- ・アーサナ・プラクティス
- ・見る力の構築とヴァーバル・アジャストメントへの発展
- ・ハンドアジャストを入れたティーチングの実践
- ・エネルギーに満ちたアーサナへの導き
- ・的確なデモンストレーションの方法
- ・アドヴァンス・ポーズでのアシスト実践

※内容は一部変更となる場合があります。ご了承ください。

お申込み・お問い合わせ

開催スタジオ または ヨギー・インスティテュート (03-5909-0854) へ

yoggy-institute.com/yoga/course/stc