

継続教育プログラム ～ワークショップ一覧（ヨガ／2018年実施）

月	日	曜日	開催時間	取得ポイント	講座名	講師	場所
1	8	月・祝	10:00～12:30	2	【新春ワークショップ】 太陽礼拝のマントラと共に～輝かしい一年の為に～	キミ	新宿WEST
1	8	月・祝	15:45～18:45	3	ウエルカムアナトミー	原田長	北千住
1	17	水	19:00～20:30	1	【新春ワークショップ】 Practice! Practice! Practice! ～ヨガ=実践すること～	ヤスシ	新宿EAST
1	20	土	10:00～13:00	3	ウエルカムアナトミー	荒木智子	OSAKA
1	20	土	17:00～18:30	1	理学療法士・中井真吾のカラダ塾	中井真吾	新宿WEST
1	21	日	9:30～16:30	6	ポーズのコツ～慣れてきたら見直したい20ポーズ～	ミヤビ	新宿WEST
1	21	日	10:00～17:00	6	指導に役立つアジャストメント～効果的なポーズの見かた・触れ方～	ヤスシ	名古屋GG
1	25	木	16:00～17:30	1	【新春ワークショップ】 シンプルさを見る目を養おう！～バリヴルッタ・トリ・コーナ・アーサナとその発展系ヴァリエーション～	ヤスシ	渋谷
1	27	土	10:30～12:30	2	マントラ瞑想の秘訣～ガネーシャ・マントラのカと共に～	キミ	名古屋GG
1	27	土	14:00～16:00	2	極上のリラクゼーション ヨガニドラー～寝たままヨガ瞑想のコツ イメージ瞑想・サンカルパ編～	キミ	名古屋GG
1	28	日	16:00～18:00	2	アーユルヴェーダ～基礎編～	浅貝賢司	OSAKA
2	3	土	10:00～17:00	6	指導に役立つアジャストメント～効果的なポーズの見かた・触れ方～	ヤスシ	TOKYO
2	3	土	16:30～19:30	3	動きのアナトミー	原田長	新宿WEST
2	4	日	13:00～14:30	1	Strength～筋力そして安定～	ヤスシ	大宮
2	4	日	14:00～16:00	2	マントラ瞑想の秘訣 ～ガネーシャのピージャ・マントラ	キミ	新宿WEST
2	4	日	10:30～12:30	2	アーユルヴェーダ～基礎編～	浅貝賢司	OSAKA
2	10・11	土・日	11:00～	6	ポーズのコツ～慣れてきたら見直したい20ポーズ～	マサ	名古屋GG
2	10	土	14:00～17:00	3	動きのアナトミー	荒木智子	OSAKA
2	17	土	10:00～17:00	6	ポーズのコツ～慣れてきたら見直したい20ポーズ～	ヤスシ	OSAKA
2	17	土	10:00～12:00	2	アーユルヴェーダ～基礎編～	北井かずみ	新宿WEST
2	17	土	13:00～16:00	3	ウエルカムアナトミー	原田長	新宿WEST
2	18	日	12:15～13:45	1	脊柱の弯曲再生 ～ボディ I で学ぶ～	ヤスシ	京都

2	18	日	15:00~16:30	1	Practice! Practice! Practice! ~ヨガ=実践すること~	ヤスシ	京都
2	12	月・祝	未定	未定	未定	ヤスシ	新宿WEST
2	25	日	10:30~12:30	2	愛を高めるバクティヨーガ ~シヴァ神と王子達の神話三昧~	キミ	福岡
2	25	日	15:00~17:00	2	『観察力』上半身・肩回り編 ~先生としての視点を養う~	マレ	OSAKA
3	2	金	19:00~20:30	2	企画中	キミ 中井真吾	新宿WEST
3	8・9	木・金	未定	未定	未定	ヤスシ	福岡
3	11	日	14:00~17:00	3	ウエルカムアナトミー	カナコ	京都
3	23	金	10:00~16:00	5	はじめてのヨガ・インストラクション~マタニティ・ヨガ編~	リカ	新宿WEST
3	24	土	未定	未定	未定	ヤスシ	新宿WEST
4	8(仮)	日	調整中	2	アーユルヴェーダ~基礎編~	梅村	福岡
7	5・6	木・金	未定	未定	未定	カルロス	福岡
7	6(仮)	金	19:00~21:00	2	アーユルヴェーダ~基礎編~	梅村	福岡
7	21	土	調整中	3	ウエルカムアナトミー	アヤ	福岡
9	8(仮)	土	調整中	3	動きのアナトミー	堀尾	福岡
10	8	月祝	10:30~17:30	6	ポーズのコツ~慣れてきたら見直したい20ポーズ~	アヤ	福岡