

## 継続教育プログラム ～ワークショップ一覧（ヨガ／2016年実施）

| 月  | 日       | 曜日      | 開催時間          | 取得ポイント | 講座名                                      | 講師             | 場所     |
|----|---------|---------|---------------|--------|--|----------------|--------|
| 1  | 10      | (日)     | 10:00 - 13:00 | 3ポイント  | ～指導者の為のティーチング研修～<br>自分と他者のティーチングから学ぶ     | ヤスシ            | OSAKA  |
| 1  | 31      | (日)     | 14:00 - 16:00 | 2ポイント  | 認定者限定クラス                                 | ケイコ            | 新宿WEST |
| 3  | 7       | (月)     | 10:00 - 17:00 | 6ポイント  | 【指導者に役立つアジャストメント】<br>～効果的なポーズの見かた・触れ方～   | ヤスシ            | TOKYO  |
| 3  | 8       | (火)     | 15:00 - 18:00 | 3ポイント  | 【指導者の為のティーチング研修】<br>自分と他者のティーチングから学ぶ     | ヤスシ            | TOKYO  |
| 3  | 24      | (木)     | 10:30 - 12:30 | 2ポイント  | 陣痛と出産に役立つパートナーヨガ<br>withメアリー・バーンズ        | メアリー・<br>バーンズ  | 新宿WEST |
| 3  | 31      | (木)     | 14:00 - 16:00 | 2ポイント  | Find a leader in yourself                | ヤスシ            | TOKYO  |
| 3  | 31      | (木)     | 14:00 - 16:00 | 2ポイント  | 陣痛と出産に役立つパートナーヨガ<br>withメアリー・バーンズ        | メアリー・<br>バーンズ  | 福岡     |
| 5  | 6       | (金)     | 18:30 - 20:00 |        | 前屈のアーサナと親しくなる90分<br>～自分自身に寄り添う為に～        | ヤスシ            | TOKYO  |
| 6  | 17      | (金)     | 未定            |        | レスリー先生によるCE                              | レスリー           | OSAKA  |
| 6  | 19      | (日)     | 14:00 - 16:00 | 2ポイント  | 認定者限定クラス<br>「対応力をつける」<br>～モディフィケーションの工夫～ | アヤコ            | 福岡     |
| 8  | 17日～18日 | (水)～(木) | 未定            |        | CE 2days                                 | ララ・<br>ベヌーシス   | 福岡     |
| 11 | 11日～12日 | (金)～(土) | 未定            |        | CE 2days                                 | ジョーダン・<br>ブルーム | 福岡     |
| 11 | 14日～15日 | (月)～(火) | 未定            |        | オープンレベル 2day                             | ジョーダン・<br>ブルーム | 福岡     |