

## 継続教育プログラム ～ワークショップ一覧（ヨガ／2015年実施）

月	日	曜日	開催時間	取得ポイント	講座名	講師	場所
4	25	(土)	17:15-18:45	1ポイント	理学療法士 中井真吾のカラダ塾-部位別に解剖学を学ぶ- 『徹底解剖!体幹』～背骨の正しい位置は?～	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
5	9	(土)	13:30-15:30	2ポイント	Find a leader in yourself. ～自分の中のリーダーシップの構築～	ヤスシ	福岡
5	18	(月)	13:00-16:00	3ポイント	巧みなヨガの科学 -The Artful Science of Yoga-	ララベヌーシス	TOKYO
5	23	(土)	16:00-19:00	3ポイント	女性の人生における段階	ララベヌーシス	OSAKA
5	23	(土)	17:15-18:45	1ポイント	理学療法士 中井真吾のカラダ塾 -部位別に解剖学を学ぶ-～背骨はどれくらい動く?～	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
6	13	(土)	17:15-18:45	1ポイント	理学療法士 中井真吾のカラダ塾 -部位別に解剖学を学ぶ-～背骨をどうやって動かす? 屈曲編～	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
6	20	(土)	13:30-16:00	3ポイント	ダーマ	カルロス・ボメダ	名古屋
6	20	(土)	17:00-19:00	2ポイント	シヴァマントラを学ぶ	カルロス・ボメダ	名古屋
6	21	(日)	9:30-12:30	3ポイント	バガヴァッドギータ 第一部	カルロス・ボメダ	名古屋
6	21	(日)	13:30-16:30	3ポイント	バガヴァッドギータ 第二部	カルロス・ボメダ	名古屋
6	22	(月)	19:00-21:00	2ポイント	瞑想の喜び -夏Special version-	カルロス・ボメダ	yoggy institute main school/ 新宿WEST
6	23～25	(火～木)	-	18ポイント	3dayトレーニング バガヴァッドギーター ～タंत्रラ的な読み解き方～	カルロス・ボメダ	yoggy institute main school/ 新宿WEST
6	26	(金)	10:00-13:00	3ポイント	シヴァマントラを学ぶ	カルロス・ボメダ	yoggy institute main school/ 新宿WEST
6	27	(土)	10:30-13:00	2ポイント	ブラティヤビージュナ -日常から至高へ-	カルロス・ボメダ	福岡
6	27	(土)	15:00-17:00	3ポイント	シヴァマントラを学ぶ	カルロス・ボメダ	福岡
6	28	(日)	10:00-17:00	6ポイント	バガヴァッドギーター -2500年前の経典から学ぶヨガの伝統-	カルロス・ボメダ	福岡
7	7	(火)	19:00-21:00	2ポイント	Find a leader in yourself. ～自分の中のリーダーシップの構築～	ヤスシ	OSAKA
7	8	(木)	15:00～17:00	2ポイント	Find a leader in yourself. ～自分の中のリーダーシップの構築～	ヤスシ	名古屋
7	11	(土)	13:30～16:30	3ポイント	アドヴァンスアサナのティーチング "向上心に応えるための安全性と計画性"	ヤスシ	TOKYO
7	25	(土)	17:15-18:45	1ポイント	理学療法士 中井真吾のカラダ塾 『徹底解剖!体幹』 ～背骨をどうやって動かす? 伸展編～	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
8	16	(日)	14:00-15:30	1ポイント	理学療法士 中井真吾のカラダ塾 『戻る』 ～背骨はどれくらい動くのか?～	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
9	6	(日)	13:00-14:30	1ポイント	「理学療法士 中井真吾のカラダ塾 -部位別に解剖学を学ぶ- 『呼吸運動と姿勢』 ～呼吸と姿勢に関連する筋肉を知る～」	中井真吾	yoggy institute main school/新宿WEST
10	調整中				理学療法士 中井真吾のカラダ塾-部位別に解剖学を学ぶ-	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
10	調整中				(詳細は、後日発表)	ヤスシ	yoggy institute main school/ 新宿WEST
10	23	(金)	10:00-13:00	3ポイント	「股関節と肩関節を開く『陰ヨガ』ワークショップ」	ベラサーミック	OSAKA
10	23	(金)	14:00-17:00	3ポイント	「インストラクターのための『アライメント&アジャストメント』」	ベラサーミック	OSAKA
10	24	(土)	14:30-17:30	3ポイント	「股関節と肩関節を開く『陰ヨガ』ワークショップ」	ベラサーミック	yoggy institute main school/ 新宿WEST
10	25	(日)	10:00-13:00	3ポイント	「インストラクターのための『アライメント&アジャストメント』」	ベラサーミック	yoggy institute main school/ 新宿WEST
10	25	(日)	16:30-18:00	3ポイント	「理学療法士 中井真吾のカラダ塾-部位別に解剖学を学ぶ- 『背骨の動きと肩の動き』～肩の可動性をあげるポイント～」	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST
11	10	(火)	15:00 - 17:00	2ポイント	Find a leader in yourself. ～自分の中のリーダーシップの構築～	ヤスシ	TOKYO
11	29	(日)	14:00-15:30	1ポイント	「理学療法士 中井真吾のカラダ塾-部位別に解剖学を学ぶ- 『開け股関節!』～股関節の可動性を高めるポイントを知る～」	中井真吾	yoggy institute main school/ 新宿WEST