

スタジオ・ヨギーヨガクラス受講自己管理シート

各申請に必要な時間数の管理に使用してください。

※ご自身で管理されているシートがあれば、そちらでも申請可能です。(ただし、こちらでクラス受講を確認できるものに限ります。)

お名前:

会員番号:

受講日	開始時間	クラス名	インストラクター	開催スタジオ	時間数	累計時間
例)2014年●月○日	12:00	ヨガ ボディ・ベーシック	△△	新宿スタジオ	75分	75分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
合計時間						分