

スタジオ・ヨギー ヨガクラス受講自己管理シート

各申請に必要な時間数の管理に使用してください。ご自身の学びを深めるためにも、ボディー、フロー、リラックス、メディテーションをバランスよくご受講ください。

※ご自身で管理されているシートがあれば、そちらでも申請可能です。(ただし、こちらでクラス受講を確認できるものに限りです。)

お名前：

会員番号：

受講日	開始時間	クラス名	インストラクター	開催スタジオ	時間数	累計時間
例) 2015年●月○日	12:00	ヨガ ボディ II	△△先生	新宿 WEST スタジオ	75分	75分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
20年 月 日	:				分	分
合計時間						分