スタジオ・ヨギー ヨガクラス受講自己管理シート

各申請に必要な時間数の管理に使用してください。ご自身の学びを深めるためにも、ボディー、フロー、

リラックス、メディテーションをバランスよくご受講ください。

※ご自身で管理されているシートがあれば、そちらでも申請可能です。(ただし、こちらでクラス受講を確認できるものに限ります。)

お名前： 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会員番号：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講日 | 開始時間 | クラス名 | インストラクター | 開催スタジオ | 時間数 | 累計時間 |
| 例) 2015年●月○日 | 12：00 | ヨガ　ボディ　Ⅱ | △△先生 | 新宿WESTスタジオ | 75 分 | 75 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 20　　年　　月　　日 | ： |  |  |  | 分 | 分 |
| 合計時間 | | | 分 | | | |