

ヨギー・インスティテュート

ピラティス

コーススケジュール 2021年



yōggy institute

『ピラティス・ベーシック・トレーニングコース』(PBTC)

ピラティスをより効果的に実践する方法と、それに関連した知識を基礎から学べる入門コース。基礎となる呼吸方法、基本動作、エクササイズの詳細なポイント・効果や動きの練習などを学びます。

<必須受講ワークショップ>※ 「ウェルカムアナトミー」

【費用】 59,500 円 (税込 65,450 円) + 必須受講ワークショップ代 6,800 円 (税込 7,480 円) 【受講時間】 14 時間

【開講日】 7/4 (日) ~ 【場所】 スタジオ・ヨギー名古屋	
【開講日】 7/18 (日) ~ 【場所】 air (オンライン)	

『ボディコントロールピラティス®・マットワーク・インストラクター養成 (コンバージョン) コース (BCPC)』

【ボディコントロールピラティス®認定資格取得】 ピラティスインストラクターとして活動中の方がスキルアップで『ボディコントロールピラティス®』の認定資格を取れるコース。

【費用】 238,000 円 (税込 261,800 円) 【受講時間】 35 時間

【開講日】 未定 【場所】 未定	
---------------------	--

『パワーピラティス®・ビギナーマットピラティス・ティーチャートレーニングコース (レベル 1)』 (PBM/コアマット I)

【パワーピラティス®認定資格取得】 流れ (フロー) のなかで動き続けるエクササイズで、エネルギー感を伝えるピラティス『パワーピラティス®』のメソッドを習得できるコース。

<必須受講ワークショップ>※

「ウェルカムアナトミー」「フローピラティスの基本」「ピラティスはじめて物語」

【費用】 100,000 円 (税込 110,000 円) + 必須受講ワークショップ代(3 講座) 15,600 円 (税込 17,160 円)

【受講時間】 28 時間

【開講日】 9/18 (土) 【場所】 air (オンライン)	
------------------------------------	--

『パワーピラティス®・インターミディエイトマットピラティス・ティーチャートレーニングコース(レベル2)』(PIM/コアマットⅡ)

【パワーピラティス®レベル1修了者対象】ピラティス中級者向けのクラス指導を目指している方のためのコース。

【費用】100,000円(税込110,000円) 【受講時間】21時間

【開講日】10/9(土)

【場所】air(オンライン)

『パワーピラティス®・アドバンスマットピラティス・ティーチャートレーニングコース(レベル3)』(PAM/コアマットⅢ)

【パワーピラティス®レベルⅡ修了者対象】ピラティス中級者向けのクラス指導を目指している方のためのコース。

【費用】56,000円(税込61,600円) 【受講時間】10時間

【開講日】10/29(金)

【場所】air(オンライン)

『マタニティピラティス・インストラクター養成コース』(MPP)

【インストラクター、ボディワーカー、助産師など向け】産前産後のママに特化したピラティス指導法を学ぶコース。マタニティ・ピラティスの先駆者リン・ロビンソン氏の『ボディコントロールピラティス®』のメソッドとなります。

【費用】143,000円 【受講時間】26時間

産前コースのみ 【費用】80,000円(税込88,000円) 【受講時間】14時間

産後コースのみ 【費用】69,000円(税込75,900円) 【受講時間】12時間

【開講日】未定

【場所】未定

『シニアピラティス・インストラクター養成コース』(SPP)

【インストラクター、ボディワーカー、理学療法士など向け】高齢者に特化した指導法を学ぶコース。椅子や道具を用いた実践的な指導法を学び、介護や福祉の現場にも活かせます。『ボディコントロールピラティス®』のメソッドとなります。

【費用】90,000円(税込99,000円) 【受講時間】18時間

【開講日】6/25(金)

【場所】air(オンライン)

※必須受講ワークショップとは、学びを深めるため、該当コースとは別に受講が必要なものです。ヨギー・インSTITUTEで定期的に開催しています。

※コースごとに、課題図書、推薦図書があります。表にはその図書教材費は含まれていません。

※スタジオで開催されるコースは、状況によりオンラインでの開催に移行する場合がございます。



yoggy-institute.com

2021年6月1日現在